

## Formation à l'utilisation d'une Plate-forme Elévatrice Mobile de Personne catégorie 3B

Type d'équipement	Nacelle à élévation multidirectionnelle, translation admise en position déployée et depuis le poste haut.
Public	Toute personne expérimentée ou non amenée à utiliser une PEMP 3B
Pré-Requis :	Présenter les aptitudes médicales requises et être âgé au minimum de 18 ans.
Durée	3 jours
Objectifs	Tant sur le plan théorique que pratique, être capable d'appliquer les règles de sécurité liées à la fonction de conducteur de PEMP sur la catégorie 3B
Méthodes pédagogiques	Formation théorique (exposés, films, échanges avec les stagiaires, exercices) Formation pratique à l'utilisation d'une PEMP 3B en sécurité.
Tenue	Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adapté ainsi que de chaussures de sécurité, de harnais et de casque avec jugulaire.

# Programme

(Établi selon les indications de la recommandation R386 de la CNAM)

## Formation théorique :

Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention.  
Connaître les conditions requises pour utiliser une PEMP et la responsabilité qui en découle.  
Règles liées au travail en hauteur.  
Identifier les principales catégories de PEMP, leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leurs utilisations courantes ainsi que leur limite d'utilisation (adéquation).  
Connaître les différents organes de la PEMP, leur technologie et leur fonction.  
Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositif de sécurité.  
Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.  
Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'une PEMP.  
Comprendre les informations données par la lecture de l'abaque de développement.  
Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation d'une PEMP.  
Connaître les règles de circulation et les règles de conduite des PEMP.  
Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse, limite de vent autorisé...) et leur influence sur l'utilisation de la PEMP.  
Prendre connaissance des vérifications d'usage avant la prise de poste et en fin de poste ainsi que les opérations de maintenance du ressort de l'opérateur nacelle.

## Formation pratique :

Effectuer l'examen d'adéquation  
Contrôler visuellement l'état de la PEMP  
Vérifier le bon fonctionnement de la PEMP et de ses dispositifs de sécurité  
Connaître, exécuter les gestes de commandements et de communication  
Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement  
Mettre en place le balisage et la signalisation  
Savoir Effectuer des exercices de circulation dont des slaloms dans différentes configurations.  
Positionner la plate-forme de travail le long d'une surface plane verticale  
Déplacer la plate-forme de travail le long d'une surface plane verticale  
Positionner la plate-forme de travail au dessus d'une surface plane  
Déplacer la plate-forme de travail le long de cette surface  
Positionner la plate-forme de travail sous une surface plane  
Déplacer la plate-forme de travail le long de cette surface  
Positionner la plate-forme dans un espace limité  
Mettre la PEMP en position transport  
Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision  
Effectuer les manœuvres de secours

## Test théorique et pratique :

Siège social : 25 avenue des Frères Montgolfier 69680 CHASIEU - Tél : 04 78 90 10 71 – [contact@securitup.fr](mailto:contact@securitup.fr)

Conformément à la recommandation R386, contrôle (théorique et pratique) des connaissances et savoir faire du candidat.

Validation de la formation :

En application de la recommandation R386, chaque candidat ayant satisfait aux tests théoriques et pratiques se verra délivrer un Certificat d’Aptitude à la conduite En Sécurité (CACES ®) d’une validité de 5 ans.