

## Formation à l'utilisation des engins de chantier catégorie 1 selon la R372M de la CNAM

Type d'équipement	Engins de chantier 1
Public	Toute personne expérimentée ou non amenée à utiliser un engin de catégorie 1
Pré-Requis :	Présenter les aptitudes médicales requises et être âgé au minimum de 18 ans.
Durée	2 jours
Objectifs	Sur la catégorie concernée et tant sur le plan théorique que pratique, être capable d'appliquer les règles de sécurité liées à la fonction de conducteur d'engins de chantier.
Méthodes pédagogiques	Formation théorique (exposés, films, échanges avec les stagiaires, exercices) Formation pratique à l'utilisation des engins catégorie 1 en sécurité.
Tenue	Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adapté ainsi que de chaussures de sécurité (Sécurit'Up fournira les autres équipements nécessaires).

# Programme

(Établi selon les indications de la recommandation R372M de la CNAM)

Formation théorique :

Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention : Inspecteur du travail,

CARSAT, médecine du travail, organisme de contrôle technique...

Connaître les conditions requises pour utiliser un engin et la responsabilité qui en découle.

Identifier les principales catégories d'engins, leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leurs utilisations courantes ainsi que leur limite d'utilisation (adéquation).

Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction.

Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositif de sécurité : coupe circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...

Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.

Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un engin de chantier.

Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.

Interpréter les informations données par la lecture de la plaque ou de l'abaque de charge et en déduire les conditions et limites d'utilisation.

Connaître les dispositifs de sécurité pour les conducteurs et leur fonction

Expliquer et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.

Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.

Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse...) et leur influence sur la distance de freinage de l'engin.

Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.

Formation pratique :

Vérifier l'adéquation de l'engin à l'opération envisagée.

Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

Circuler à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter l'engin en position de sécurité.

Exercices pratiques de difficulté croissante et variant en fonction des engins concernés.

Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Effectuer les opérations de maintenance de son ressort.

Test théorique et pratique :

Conformément à la recommandation R372m, contrôle des connaissances et savoir-faire du candidat.

Validation de la formation :

En application de la recommandation R372, chaque candidat ayant satisfait aux tests théoriques et pratiques se verra délivrer un Certificat d'Aptitude à la conduite En Sécurité (CACES ®) d'une validité de 10 ans.